



REMEMBER !

# SAVE W-U-H-A-N

หลักปฏิบัติ ป้องกันไวรัสโคโรนา



# W

**wash hands**

หมั่นล้างมือให้สะอาด



# U

**use mask properly**

สวมหน้ากากอนามัยให้เป็นนิสัย



# H

**have temperature checked regularly**

ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย เมื่อมีตปกติ



# A

**avoid large crowd**

หลีกเลี่ยงชุมชน/สถานที่แออัด



# N

**never touch your face with unclean hands**

อย่านำมือที่ไม่สะอาดสัมผัสใบหน้า

